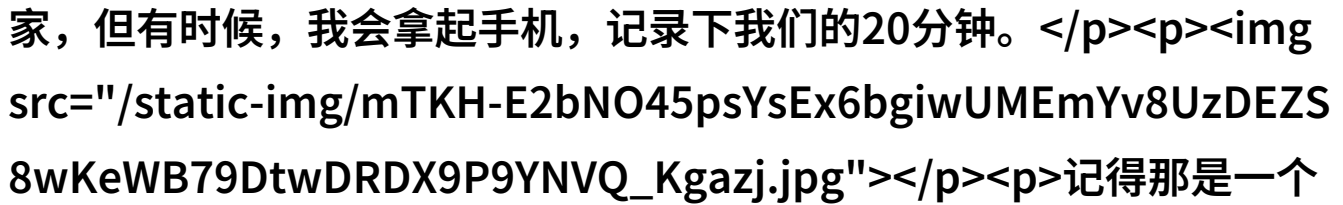


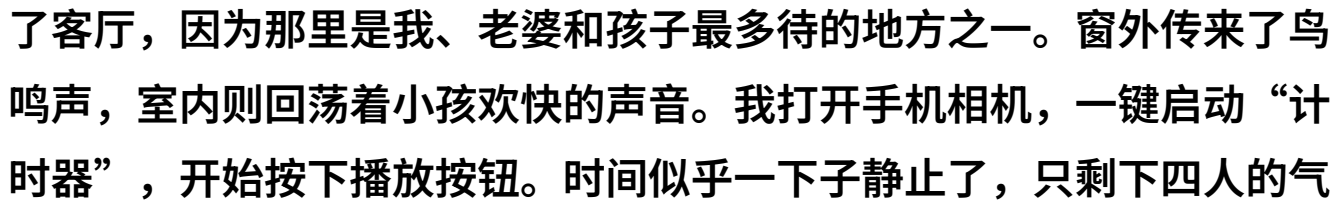
鄂州一家三口视频20分钟我和老婆孩子白

在鄂州市的一角，三个人：我和我的妻子，以及我们那个总是充满活力的宝贝。每天的日常生活，我们并没有什么特别的节目来吸引大家，但有时候，我会拿起手机，记录下我们的20分钟。



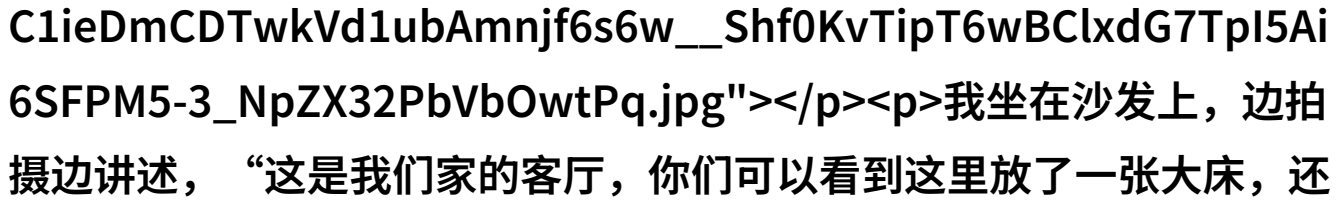
记得那是一个阳光明媚的周末早晨，我告诉老婆：“今天咱们做个视频吧。”她笑着说：“好啊，看看孩子这个时候都在做些什么。”于是，我们决定录制一个视频，让家人朋友看看我们的生活是怎么过的。

我们选择了客厅，因为那里是我、老婆和孩子最多待的地方之一。窗外传来了鸟鸣声，室内则回荡着小孩欢快的声音。我打开手机相机，一键启动“计时器”，开始按下播放按钮。时间似乎一下子静止了，只剩下四人的气息与声音。

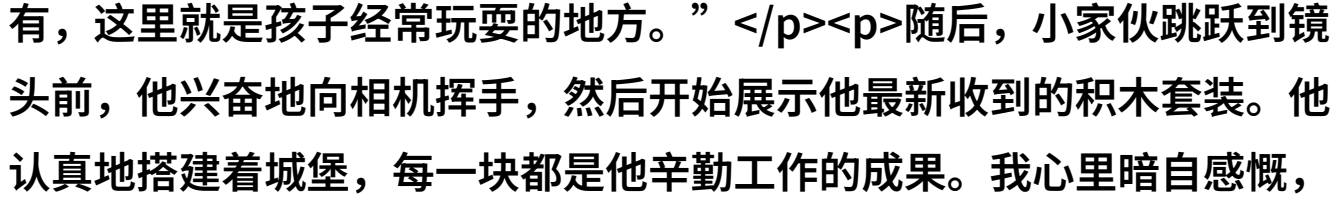


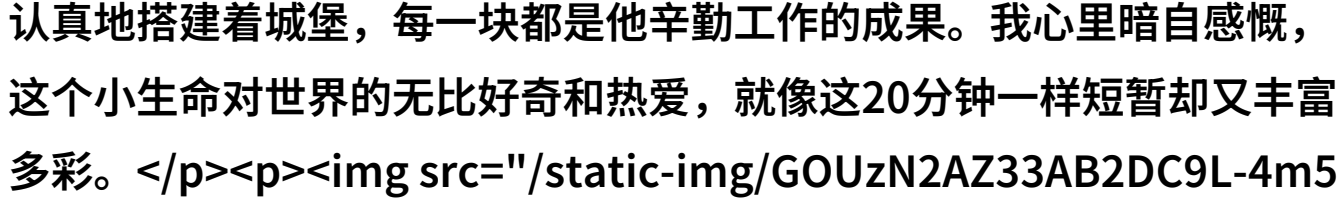
我坐在沙发上，边拍摄边讲述，“这是我们家的客厅，你们可以看到这里放了一张大床，还有一台电视机，是我俩晚上看电影用的。”老婆轻声地帮忙补充，“还有，这里就是孩子经常玩耍的地方。”

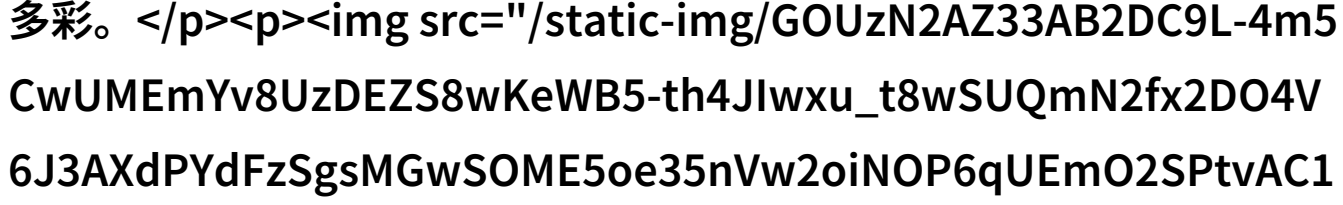
随后，小家伙跳跃到镜头前，他兴奋地向相机挥手，然后开始展示他最新收到的积木套装。他认真地搭建着城堡，每一块都是他辛勤工作的成果。我心里暗自感慨，这个小生命对世界的无比好奇和热爱，就像这20分钟一样短暂却又丰富多彩。

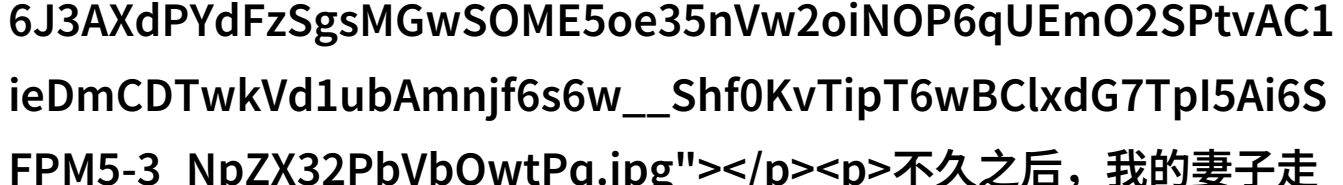


不久之后，我的妻子走





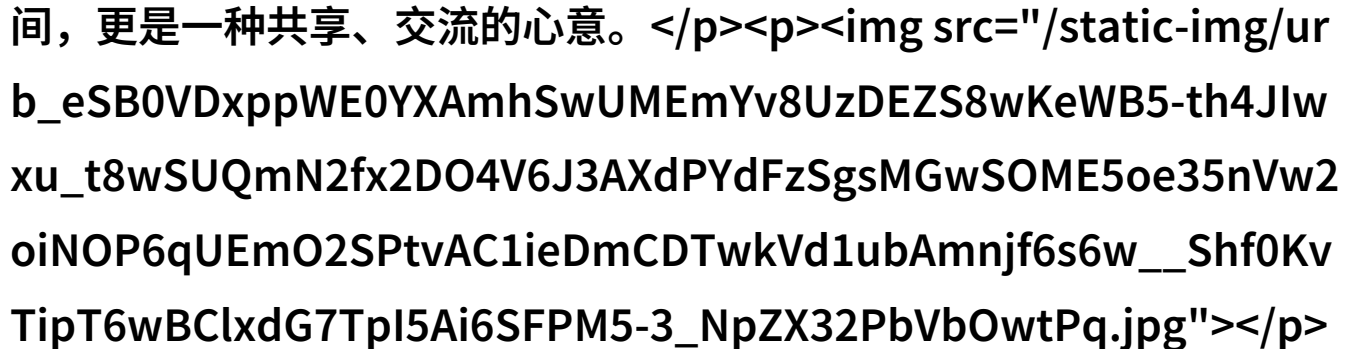




进镜头，她微笑着抱起孩子，说：“你们看，这个小宝贝现在正在帮妈妈准备午餐呢。”接着，她简单介绍了厨房里的食材和烹饪过程，那份母爱与责任感透过屏幕也能感受到。

最后，我们三个人围坐在桌旁享用午餐。在这个宁静而温馨的画面中，我意识到，即使生活平凡，也有它独特的情感价值。这20分钟，对于我们来说，不仅仅是一段时

间，更是一种共享、交流的心意。



当计时器提示已经过去了20分钟的时候，我缓缓关闭手机相机。这次尝试虽然简单，但却让我深刻体会到了家庭美好的同时，也为家人提供了一种新的方式去分享彼此日常的小确幸。在接下来的日子里，或许还会有更多这样的瞬间被捕捉下来，只为让那些珍贵而平凡的人生片段永远留存心中。

[下载本文pdf文件](/pdf/87971-鄂州一家三口视频20分钟我和老婆孩子的20分钟生活片.pdf)