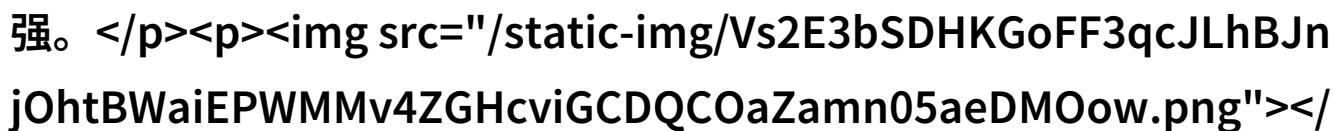


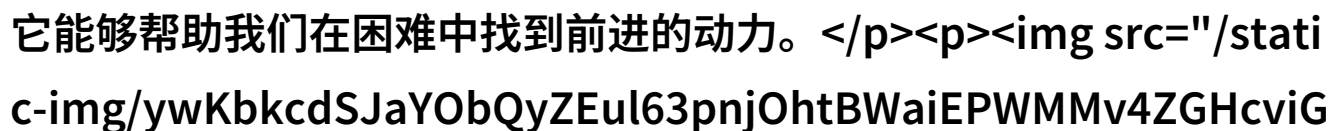
缓慢而有力的往里挺送探索内心深处的力量

在人生的旅途中，有些力量和成长并不是一蹴而就的，而是需要我们通过不断的努力、坚持和自我反省来逐步实现。这种过程中的每一步都充满了挑战，但正是这些挑战让我们的内心得到了磨练，力量得以增强。



面对逆境时的韧性测试

缓慢而有力的往里挺送不仅体现在行动上，也体现在心理上的承受能力。在逆境面前，我们要学会去适应，不断调整自己的心态，从容应对。这是一种积极向上的精神状态，它能够帮助我们在困难中找到前进的动力。



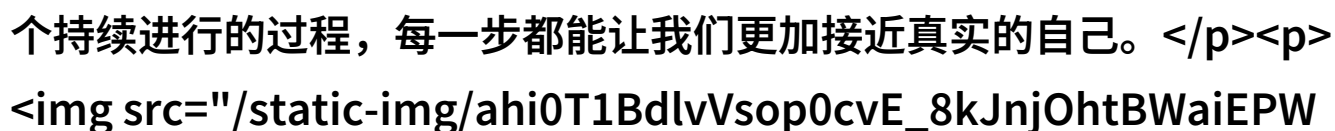
情感智慧的培养

往里挺送也包括了情感层面的智慧。了解自己，认识他人，这需要时间和耐心。通过这样的理解，我们可以更好地处理人际关系，减少误解，增进感情，这对于个人成长至关重要。



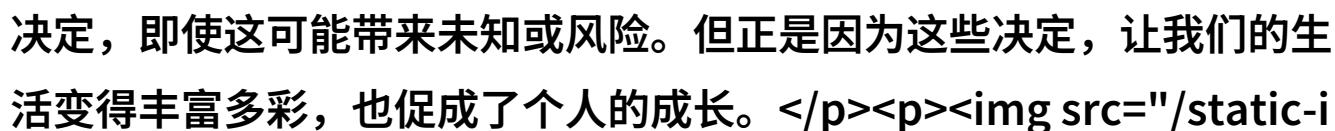
自我认知之旅

探索内心深处意味着不断地自我反思。我们要知道自己的优点和缺点，只有这样才能更有效地利用自己的优势，同时尽可能改善自己的不足。这是一个持续进行的过程，每一步都能让我们更加接近真实的自己。



勇气与决策

往里挺送还涉及到勇气和决策。当面临选择时，要敢于做出决定，即使这可能带来未知或风险。但正是因为这些决定，我们的生活变得丰富多彩，也促成了个人的成长。



学习与适应新事物

生命就是一个不断学习、适应新事物的大课堂。缓慢而有力的往里挺送

意味着开放的心态，不断接受新的知识、新观念，为此付出努力，以便更好地融入这个快速变化的世界。

内在价值追求

最后，在这一过程中，最重要的是追求内在价值。不论外界如何变换，只要你坚守内心的声音，你就会发现真正属于你的道路。而这种坚持，是一种独特的人生哲学，是最终通向成功和幸福之路的一个桥梁。

[下载本文pdf文件](/pdf/631710-缓慢而有力的往里挺送探索内心深处的力量与成长.pdf)