

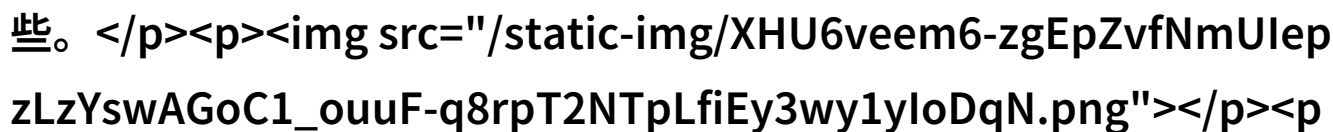
把那里面填的满满的我家的冰箱里终于不再空荡荡了

我家的冰箱里终于不再空荡荡了！记得前几天，我的小伙伴们都在外地出差，我一个人在家，就没怎么注意到冰箱里的食物慢慢消失。直到昨天，他们一个个回来了，每个人都带了一大堆的零食和快餐。



当他们把那些袋子、盒子一股脑地扔进冰箱时，我看着那狭窄的空间被填得满满的，不禁笑出了声。我说：“看吧，看吧，你们这不是把那里面填的满满的吗？”大家纷纷点头笑着，说是啊，说是啊。

其实，这也让我意识到了一个问题：我们平时买东西太随意了，有时候会忘记检查自己是否真的需要这些东西。今天看到冰箱里的样子，我决定要更有计划地管理一下家庭的食品消费，避免浪费，也让我们的饮食更加健康一些。



不过，对于那些新鲜来到的零食和快餐来说，让它们迅速消化也是我现在最大的愿望。不过话说回来，能看到家人的喜悦，那些“多余”的零食也是值得的一次尝试。希望大家能够享受好吃又美味的心情，而不是因为过度消费而感到烦恼。

[下载本文pdf文件](/pdf/627855-把那里面填的满满的我家的冰箱里终于不再空荡荡了.pdf)