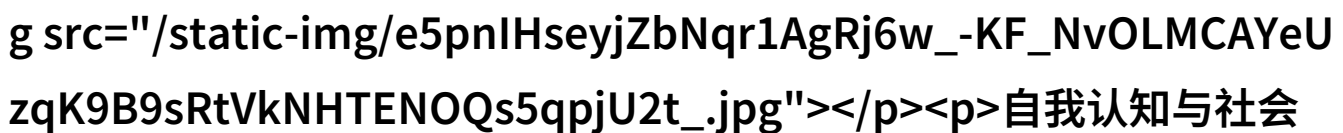


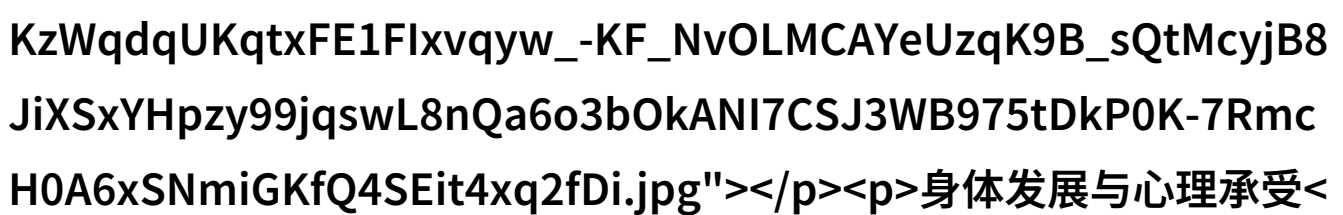
尺寸之痛宝贝的代价

在这个世界上，有一种痛，是只有那些被爱和期待的人才能真正体会到的。这种痛，不是来自于外界的打击，而是来自于内心深处对自己能力、价值和存在意义的不满足。这就是所谓的“尺寸之痛”，它折射出一个宝贝对于自己的期望与现实之间矛盾的心理状态。



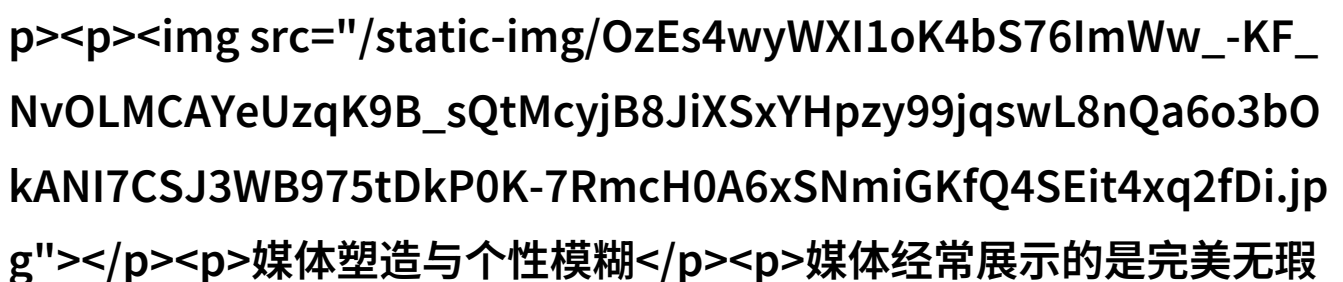
自我认知与社会期待

宝贝们往往被赋予了各种形象和角色，这些形象源自父母、老师或社会的大众期望。然而，随着时间的推移，当宝贝们逐渐成长并发现自己无法完全符合这些预设角色时，他们便开始感受到身材大小不符合这些刻板印象带来的压力。



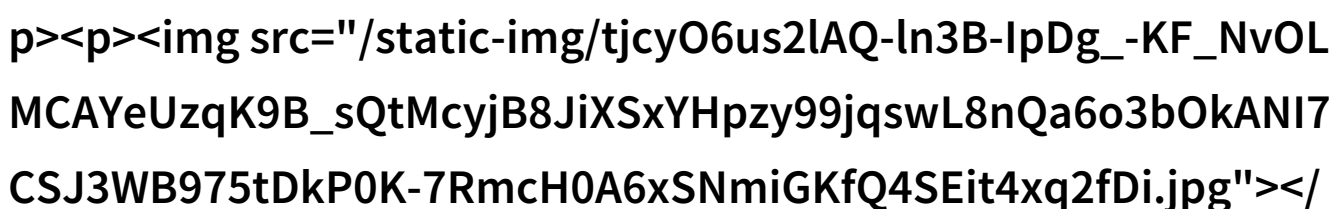
身体发展与心理承受

伴随着年龄的增长，身体也在不断变化，但这并不总是能够迎合人们对于完美身材的幻想。宝贝们可能会因为自己的体型而感到羞愧或不安，这种内心斗争让他们难以摆脱那份无形却沉重的心灵负担。



媒体塑造与个性模糊

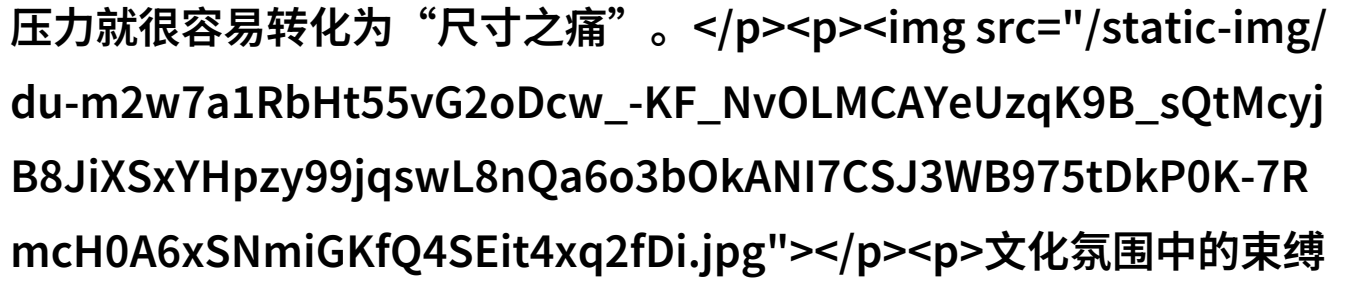
媒体经常展示的是完美无瑕的人物形象，这些图像影响了公众对理想人生的看法，使得很多孩子觉得自己的不足只是一种失衡。而这样的比较常常导致他们在尝试改变自身以适应这些标准时，忽视了个性的重要性，从而陷入更多困境中。



家庭环境与教育倡导

家庭是一个宝贵的地方，也是最直

接地接触到儿童成长过程的地方。在这里，如果父母过分强调某一方面，比如颜值或者身高，让孩子感觉到必须成为某种特定类型，那么这种压力就很容易转化为“尺寸之痛”。



文化氛围中的束缚

文化背景下的一些传统观念，如女性应该苗条、男性应该结实等，都有可能引发一些宝贝关于自身大小的问题。这种文化下的标准虽然通常基于历史原因，但它们仍然影响着现代人的生活方式和情感反应。

心理健康意识提升

在我们追求更好的生活质量同时，我们也应当认识到，每个人都是独一无二的，并且每个人都有其独特的地位。不断提高心理健康意识，让人们理解并接受不同程度上的差异，以减少因“尺寸之痛”带来的精神创伤，为未来的一代子孙营造一个更加包容宽松的心态环境。

[下载本文pdf文件](/pdf/626925-尺寸之痛宝贝的代价.pdf)