

微胖开挂瘦上天啦骨气姑娘三秒变身完毕

<p>夏天这个露肉季对胖纸们来说真是太不友好，完全没法像冬天一样愉快玩耍了好嘛！除了一边节食一边锻炼，藏肉技巧高深与否全都在穿衣打扮上。别以为微胖界没法像瘦子一样横行天下，“瘦&rdqu o;起来真是分分钟变成骨气少女！ </p><p style=text-align: center;>

</p><p style=text-align: center;>冰丝V领拼色T恤</p>

<p>01 胖的近义词多半和怕热联系在一起，因此冰凉的材质是首选，纯棉亚麻——走起。用V字型向下延伸视觉体验，避开紧身款但大力拥抱修身型，才是正确的打开方式。 </p><p style=text-align: ce

nter;>
</p><p style=text-align: center;>拼色圆领宽松T恤</p>

<p>02 即便不能每天V起来，大圆领也是显瘦的好助攻。H型的宽松T恤既是今夏的热点，也能掩盖住多肉的事实。拼色尽量选择色块对比柔和的类型，和牛仔短裤短裙以及一切浅色系都能达成完美显瘦的配比。 </p><p style=text-align: center;>
<img src=/static-i

mg/xOKJM8q6gbAEIb2ZrdxSZBx8UMhDA-9i6n96r4a1sOlhWXFEJtnDVMxbTsMSVHgXE-VSd1P7hPWO5ZxIUpXNzZMHaAvFndaKUxkRV5reEK8.png /></p><p style=text-align: center;><img src=/sta

KUxkRV5reEK8.png />木耳边短袖雪纺衫</p><p>03 基础款纯色T好穿是没错，但出彩很难。微胖界藏肉的汹涌地带基本集中在手臂和腹部，除了遮盖，还能用上视觉重点转移的高招。大热的荷叶边又一次拯救了濒临崩溃的衣柜，荷叶边下摆的蓬松收束了腰线，而在也可以直接塑造出起伏。</p><p style=text-align: center;>
<img src=/static-

img/pVkzYN17wiHHuqia4McH2Rx8UMhDA-9i6n96r4a1sOlhWXFEJtnDVMxbTsMSVHgXE-VSd1P7hPWO5ZxIUpxNzZMHaAvFndaKUxkRV5reEK8.png /></p><p style=text-align: center;>开衩磨破牛仔背带裙</p><p>04 除了在T恤上

下功夫，百搭类型的短裤短裙和背带系列一律高腰，这是重点。大腿较粗的姑娘放弃短裤专攻A字短裙可以轻松掩盖缺点，而背带系列对于腰腹肉来说简直太友好了好嘛！</p><p style=text-align: center;>
</p><p style=text-align: center;>七分袖条纹印花真丝裙</p>

<p>05 在one piece的选择上，H型和A字的连衣裙是相当合适的裙装造型。前者不需要担心腰围，而后者用对比反衬出腰部的纤细。当然，收腰的A字也请选择高腰，哪怕胃上依旧多肉，克制以及美从来不是问题。</p><p style=text-align: center;>
</p><p style=text-align: center;><img src=/static-img/6E1fAOF_irAtIlKDqJoG2hx8UMhDA-9i6n96r4a1sOlhWXFEJtnDVMxbTsMSVHgXE-VSd1P7hPWO5ZxIUpxNzZMHaAvFndaKUxkRV5reE

K8.jpg />A字亚麻收腰连衣裙</p><p>06 大A字因为一线向下延展开来，所以腰带的作用就显得尤为重要。如果衣身自带，那么请务必系上达成A字收腰。如果没有，找到合适的腰带并且系上它，就算实际只有一米五，此刻身高两米一！ </p><p style=text-align: center;>
</p><p style=text-align: center;>蕾丝欧根纱裙套装</p><p>07 套装！套装！套装！无论是因为懒还是因为搭配菜鸟，套装都是胖纸们简单高效出门的法宝。它的可拆分性保证了它和其他单品的搭配度呈现最大化，而一套上身的时候，完全可以征服世界啊~</p><p style=

text-align: center;>
</p><p style=text-align: center;>蕾丝T恤半裙三件套</p><p>08 套装依旧要注重微修身，高腰，以及A字的重点，毕竟藏肉这种事情靠它们才能秒变迷之物品。长款马甲相当讨巧，单靠两侧衣襟内收的流畅线形，就能获得很棒的显瘦效果。</p></div><p>下载本文pdf文件</p>>

text-align: center;>
</p><p style=text-align: center;>蕾丝T恤半裙三件套</p><p>08 套装依旧要注重微修身，高腰，以及A字的重点，毕竟藏肉这种事情靠它们才能秒变迷之物品。长款马甲相当讨巧，单靠两侧衣襟内收的流畅线形，就能获得很棒的显瘦效果。</p></div><p>下载本文pdf文件</p>>

text-align: center;>
</p><p style=text-align: center;>蕾丝T恤半裙三件套</p><p>08 套装依旧要注重微修身，高腰，以及A字的重点，毕竟藏肉这种事情靠它们才能秒变迷之物品。长款马甲相当讨巧，单靠两侧衣襟内收的流畅线形，就能获得很棒的显瘦效果。</p></div><p>下载本文pdf文件</p>>

text-align: center;>
</p><p style=text-align: center;>蕾丝T恤半裙三件套</p><p>08 套装依旧要注重微修身，高腰，以及A字的重点，毕竟藏肉这种事情靠它们才能秒变迷之物品。长款马甲相当讨巧，单靠两侧衣襟内收的流畅线形，就能获得很棒的显瘦效果。</p></div><p>下载本文pdf文件</p>>

text-align: center;>
</p><p style=text-align: center;>蕾丝T恤半裙三件套</p><p>08 套装依旧要注重微修身，高腰，以及A字的重点，毕竟藏肉这种事情靠它们才能秒变迷之物品。长款马甲相当讨巧，单靠两侧衣襟内收的流畅线形，就能获得很棒的显瘦效果。</p></div><p>下载本文pdf文件</p>>

text-align: center;>
</p><p style=text-align: center;>蕾丝T恤半裙三件套</p><p>08 套装依旧要注重微修身，高腰，以及A字的重点，毕竟藏肉这种事情靠它们才能秒变迷之物品。长款马甲相当讨巧，单靠两侧衣襟内收的流畅线形，就能获得很棒的显瘦效果。</p></div><p>下载本文pdf文件</p>>

text-align: center;>
</p><p style=text-align: center;>蕾丝T恤半裙三件套</p><p>08 套装依旧要注重微修身，高腰，以及A字的重点，毕竟藏肉这种事情靠它们才能秒变迷之物品。长款马甲相当讨巧，单靠两侧衣襟内收的流畅线形，就能获得很棒的显瘦效果。</p></div><p>下载本文pdf文件</p>>

text-align: center;>
</p><p style=text-align: center;>蕾丝T恤半裙三件套</p><p>08 套装依旧要注重微修身，高腰，以及A字的重点，毕竟藏肉这种事情靠它们才能秒变迷之物品。长款马甲相当讨巧，单靠两侧衣襟内收的流畅线形，就能获得很棒的显瘦效果。</p></div><p>下载本文pdf文件</p>>