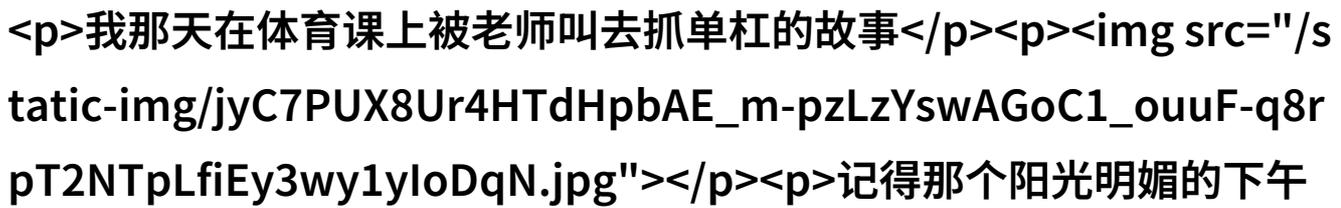


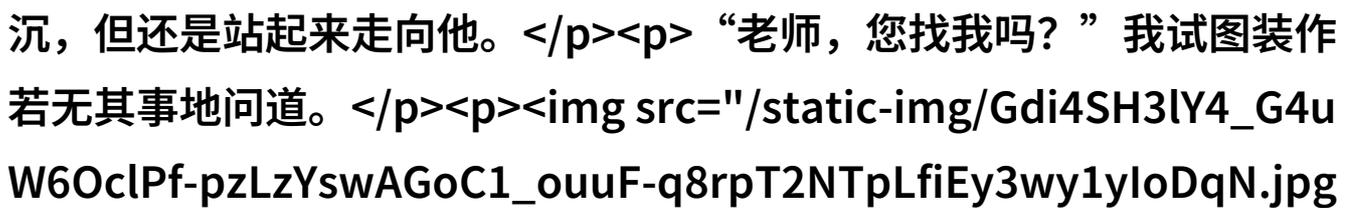
体育老师叫渺渺抓单杠我那天在体育课上

我那天在体育课上被老师叫去抓单杠的故事



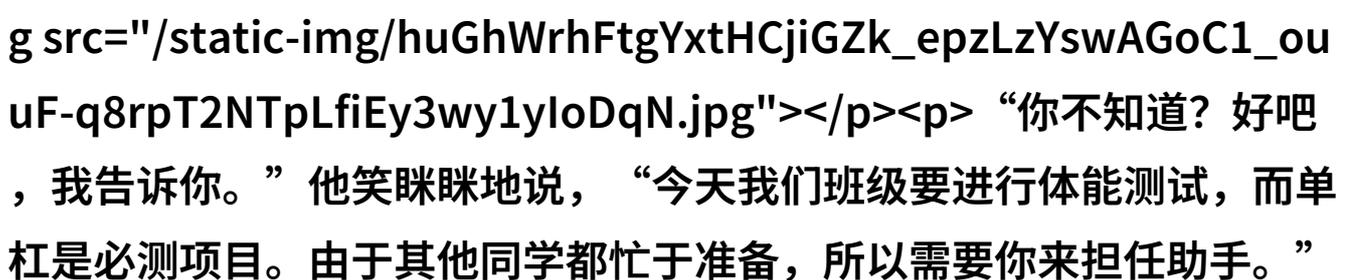
记得那个阳光明媚的下午，我正和同学们一起在操场上玩耍，突然耳边响起了熟悉的声音：“渺渺，你来一下。”我转头一看，体育老师正用眼神召唤着我。我心里一沉，但还是站起来走向他。

“老师，您找我吗？”我试图装作若无其事地问道。



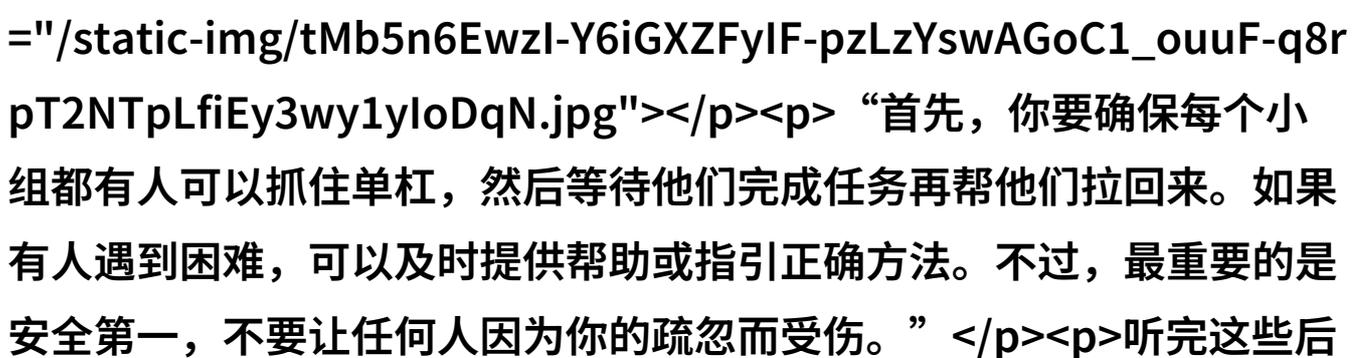
“嗯，是啊。你知道为什么吗？”他的声音里带着一点幽默。

“我猜不出来。”我的心跳加速，因为这让我想到了之前一次犯错时被罚站在教室门口的经历。是不是又要惩罚了？



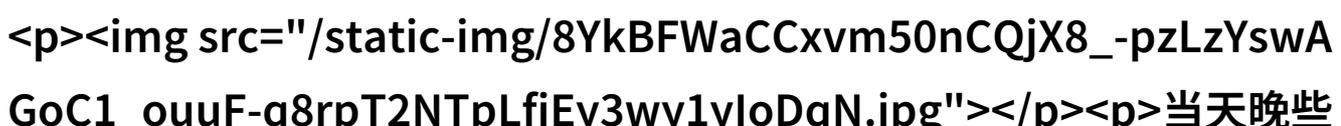
“你不知道？好吧，我告诉你。”他笑眯眯地说，“今天我们班级要进行体能测试，而单杠是必测项目。由于其他同学都忙于准备，所以需要你来担任助手。”

哦，这样啊！虽然这也挺有挑战性的，但至少没有什么恶意。我点点头说：“好的，我明白了。那我该怎么做？”



“首先，你要确保每个小组都有人可以抓住单杠，然后等待他们完成任务再帮他们拉回来。如果有人遇到困难，可以及时提供帮助或指引正确方法。不过，最重要的是安全第一，不要让任何人因为你的疏忽而受伤。”

听完这些后，我觉得自己并不是那么轻松。但接下来的几个小时里，我的紧张逐渐消失，因为看到大家努力训练、互相帮助的景象，让我的内心变得温暖多了。这不仅是一次体能锻炼，更是一次团队合作和责任感教育。



当天晚些

时候，当所有学生都完成了测试后，我们班级聚集在一起讨论比赛结果。而那个曾让我有些紧张的事，也成为了一个共同回忆的一部分。从此以后，每当提到“体育老师叫渺渺抓单杠”，我们的班级都会忍俊不禁，因为那是一个既充满挑战又充满欢乐的小插曲。

[下载本文pdf文件](/pdf/385594-体育老师叫渺渺抓单杠我那天在体育课上被老师叫去抓单杠的故事.pdf)