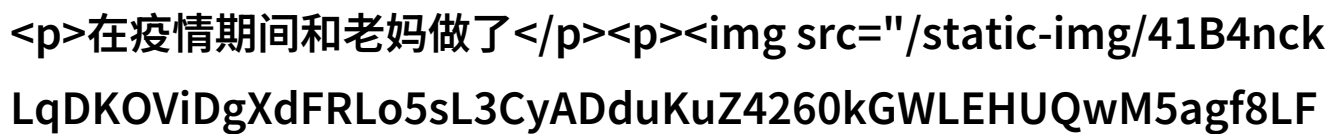


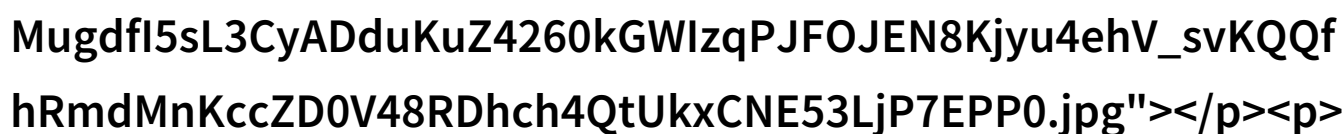
疫情期间与老妈共度时光的美好记忆疫情

在疫情期间和老妈做了



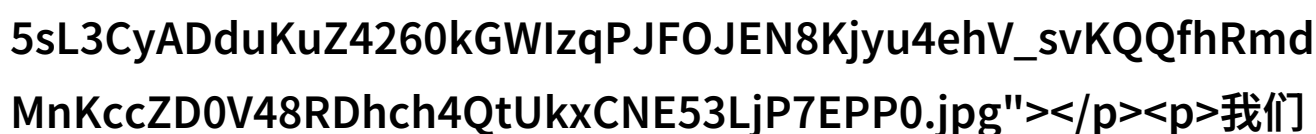
如何应对突如其来的隔离生活？

随着新冠病毒的蔓延，世界各地都进入了紧急状态。为了减缓病毒的传播速度，政府们采取了一系列严格的防控措施。一夜之间，我发现自己被迫与外界隔绝，回到家中与年迈的母亲同住。这场突如其来的变化，让我不得不重新审视自己的生活方式，也让我有机会与我的母亲共同度过这段特殊时光。



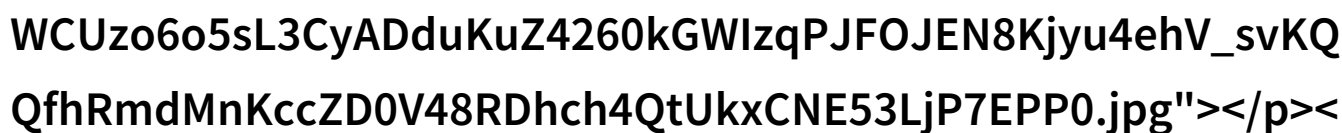
老妈是如何调整心态？

起初，我看到母亲面对这样的改变时显得有些困惑。她习惯于独立，每天照顾自己的花园和厨房里的菜肴。但很快，她接受了这一新现实，并开始利用这个时间来学习一些新的技能，比如编织毛衣、烘焙蛋糕等。在她的努力下，我们家里充满了温暖和活力。



我们是如何保持联系的人际关系？

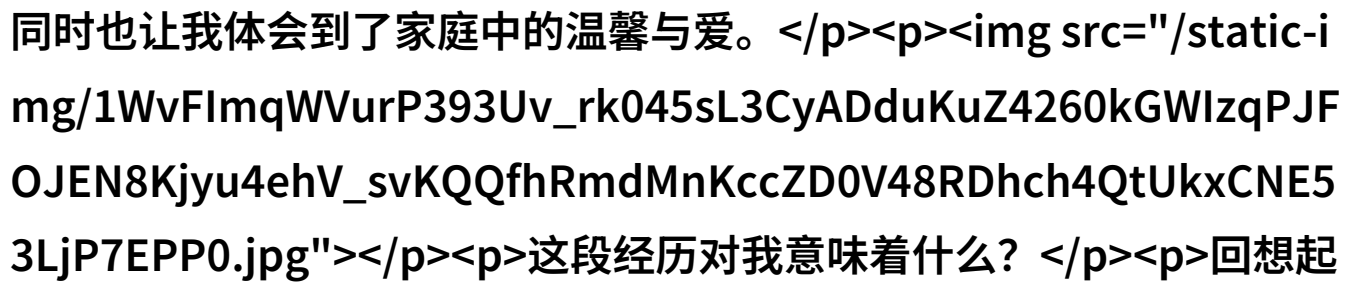
虽然我们不能直接见面，但通过电话、视频通话，我们仍然保持着日常交流。我每天都会给她打电话，看看她是否需要什么帮助，同时也向她分享我的工作进展或其他事务。这些小小的心意交流，不仅丰富了我们的精神生活，也增强了我们之间的情感纽带。



在家的日子里，我学会了更多东西

在疫情期间和老妈做了很多事情，比如一起看书、听音乐、甚至是在网上参加免费课程学习。我还学会了一些简单的手工艺，如编织毛线球，这不仅让我有机会亲手创

作，还让我能为母亲制作一些礼物。这种互动让我们的关系更加密切，同时也让我体会到了家庭中的温馨与爱。



这段经历对我意味着什么？

回想起来，这段封闭但又充实的时光，对我来说是一次宝贵的成长经历。不仅因为它教会我耐心、坚韧，而且因为它让我深刻理解到，无论发生什么样的变故，只要有家庭支持，就没有无法克服的问题。而且，在这场疫情中，与老妈共度时光，让我更加珍惜现在所拥有的美好，而不是只盼望未来。

结束语：将记忆转化为力量

当疫情最终过去，当社会逐渐复苏，我们的小团体也将迎来新的挑战。但无论未来的道路多么崎岖，都不会忘记那段在家中相依为命的日子，以及那些无声而又深刻的情感沟通。这些经历，将成为我们前行路上的重要力量，不断推动我们走向更好的明天。

[下载本文pdf文件](/pdf/380779-疫情期间与老妈共度时光的美好记忆疫情生活中的老妈.pdf)