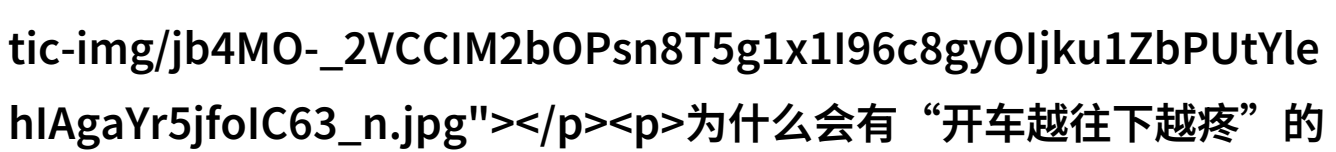


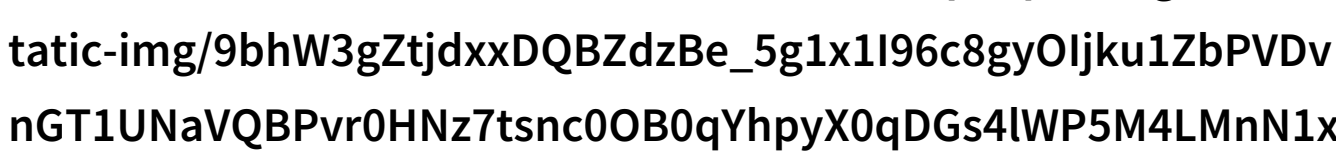
开车越往下越疼视频驾驶中下方部位不适

开车越往下越疼视频：驾驶中的不适体验



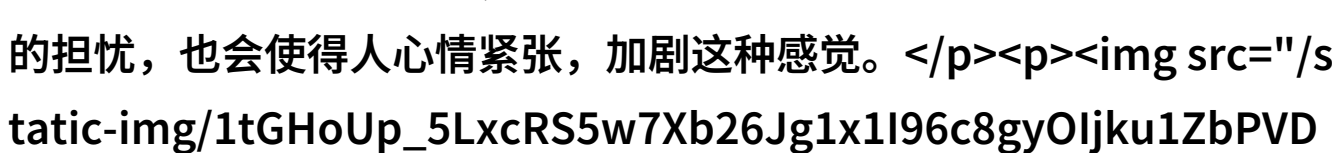
为什么会有“开车越往下越疼”的现象？

在观看了很多关于“开车越往下越疼”的视频之后，我们总是忍不住要深入探讨背后的原因。这些视频中，许多司机都描述了他们驾驶过程中，尤其是在长时间的驾驶或者路况较差时，不仅感到疲劳和焦虑，而且还伴随着身体各部位的不适感。



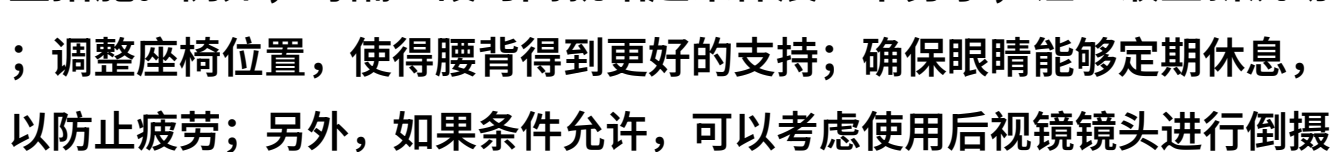
物理因素与心理压力

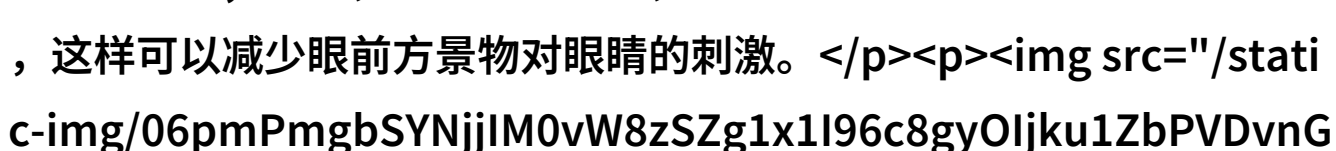
首先，从物理角度来看，当司机长时间保持同一姿势坐着，特别是如果座椅没有合理支撑，那么颈椎、腰部和腿部等区域可能会因为肌肉紧张而产生疼痛。此外，在交通堵塞或急刹车的情况下，身体也容易受到冲击，这些都是导致“开车越往下越疼”现象的一个重要原因。而心理层面上，由于持续关注道路情况以及对其他司机行为的担忧，也会使得人心情紧张，加剧这种感觉。



如何缓解驾驶过程中的不适感

为了避免或减轻这个问题，可以采取一些措施。例如，每隔一段时间就站起来伸展一下身子，让血液重新流动；调整座椅位置，使得腰背得到更好的支持；确保眼睛能够定期休息，以防止疲劳；另外，如果条件允许，可以考虑使用后视镜镜头进行倒摄，这样可以减少眼前方景物对眼睛的刺激。

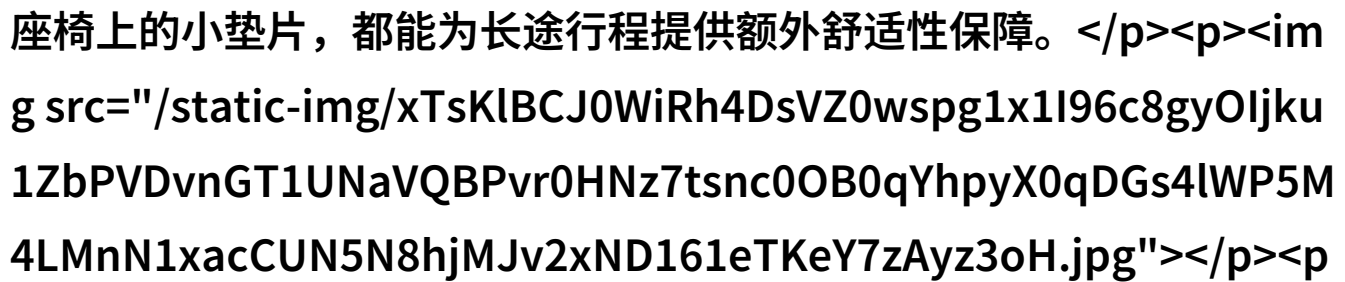




科技手段助

力解决问题

随着技术的发展，一些现代汽车已经开始配备自动调节气候控制系统，这种系统能够根据司机的心跳率和呼吸频率来调整温度和通风模式，有助于保持乘客舒适。此外，还有一些专门针对长途旅行设计的小工具，如可调节高度、方向的大型靠枕，以及可以放置在座椅上的小垫片，都能为长途行程提供额外舒适性保障。



社会责任与法律法规

除了个人行动之外，我们还应该关注社会整体对于提高道路安全性的投入。在某些国家，比如美国，一旦被证明是由于疲劳驾驶引起的事故，其责任承担者可能需要承担严重的法律后果。这也提醒我们在日常生活中要注意自己的状态，不要为了赶时间而牺牲自身健康和安全。

未来趋势：智能化与自动化

最后，但并非最不重要的一点，是科技进步给我们的带来。未来汽车行业正朝向更加智能化和自动化发展。预计未来的汽车将拥有更多的人工智能功能，比如自主导航、自动停车等，以此降低人类因错误判断导致的问题。但这并不意味着我们现在就完全无需关注个人的健康状况，而应继续寻求平衡点，将新技术与传统方法相结合，为旅程创造一个更加安逸且安全的地球环境。

总结来说，“开车越往下越疼”是一个多方面综合问题，它涉及到身体、心理以及技术层面的因素。如果我们能够通过合理安排工作和休息、利用最新科技产品，以及提高公共意识去解决这个问题，那么每一次出行都会变得更加愉快，并且保证了每个人的健康安全。

[下载本文pdf文件](/pdf/209519-开车越往下越疼视频驾驶中下方部位不适的经历分享.pdf)