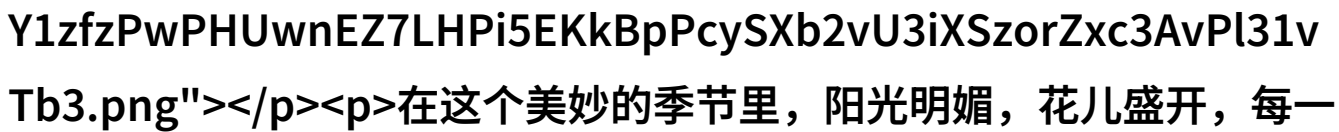


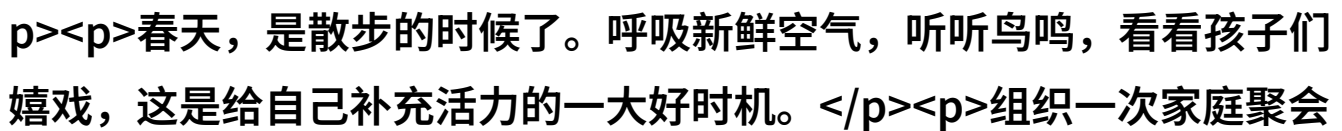
春暖花开性8有你我和春天的八个美好约定

春暖花开性8有你！



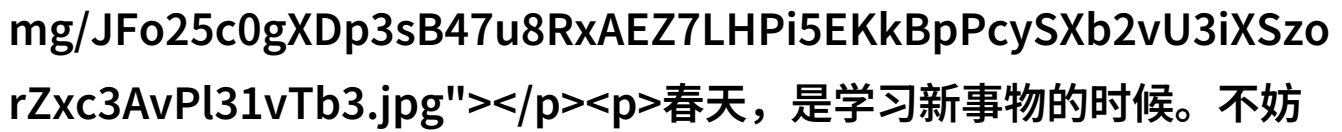
在这个美妙的季节里，阳光明媚，花儿盛开，每一天都像是在向我们展示着自然界最灿烂的画面。春天，它不仅仅是一季节，更是一种心情，一种状态，一种对生活充满期待和热爱的情感。在这个春暖花开的日子里，我想与你们分享八个我认为特别美好的“约定”，也许这些小小的承诺能让我们的生活更加温馨、充实。

每周末去公园散步



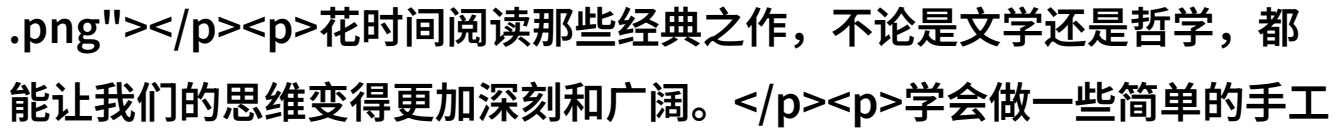
春天，是散步的时候了。呼吸新鲜空气，听听鸟鸣，看看孩子们嬉戏，这是给自己补充活力的一大好时机。

组织一次家庭聚会



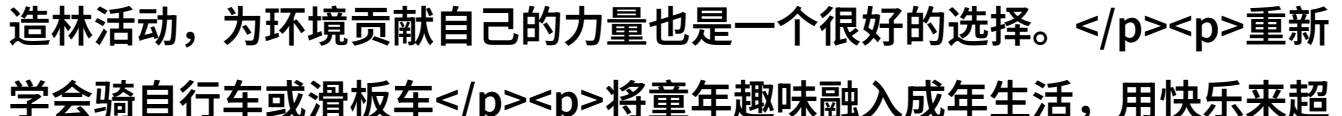
家庭聚会，让我们把久违的笑声带回家中，让每个人都感受到家的温暖和亲人的陪伴。

学习一门新的乐器



春天，是学习新事物的时候。不妨试试手指弹奏吉他，或是用鼻音唱歌，这将是一个全新的开始。

阅读一本经典书籍



花时间阅读那些经典之作，不论是文学还是哲学，都能让我们的思维变得更加深刻和广阔。

学会做一些简单的手工艺品

手工艺品不仅可以作为礼物，也可以作为自己的收藏品。它们蕴含着手触摸不到的心灵交流和创造过程。

参加一次志愿活动

用自己的力量帮助社会，比如清理河边垃圾或者参与植树造林活动，为环境贡献自己的力量也是一个很好的选择。

重新学会骑自行车或滑板车

将童年趣味融入成年生活，用快乐来超

越年龄限制，让记忆中的欢笑重现于现在。

给老朋友写信或发短信表达关怀

在这个信息爆炸的时代，我们常常忽略了简单的人际交流。但是，即使是在现代社会，我们也需要那种真诚而深情的情感传递——这就是给朋友写信或发短信的一部分意义所在。

春暖花开性8有你！这是我的承诺，也是希望大家一起享受这一切美好的时光。我相信，在这样的背景下，我们都会变得更好，更幸福，因为每一个小确幸都是生命中宝贵的一笔财富。

[下载本文pdf文件](/pdf/178314-春暖花开性8有你我和春天的八个美好约定.pdf)