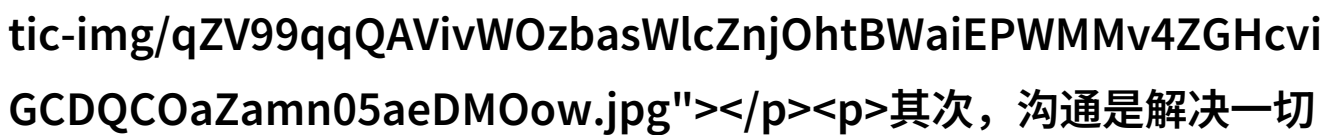


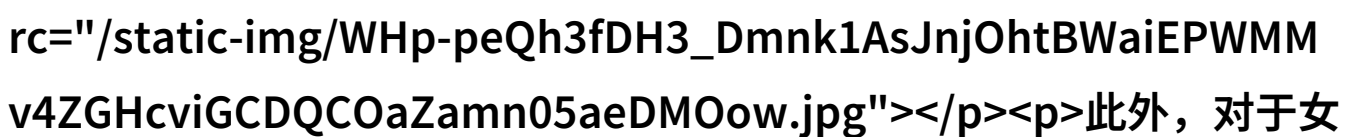
如何让女性感到舒适和放松的技巧与方法

首先，要想把女孩的“C”得服服帖帖，关键在于理解她们。很多时候，我们对待女性就像对待自己一样，不考虑她们可能需要的特殊关照。其实，每个女性都有自己的需求和喜好。



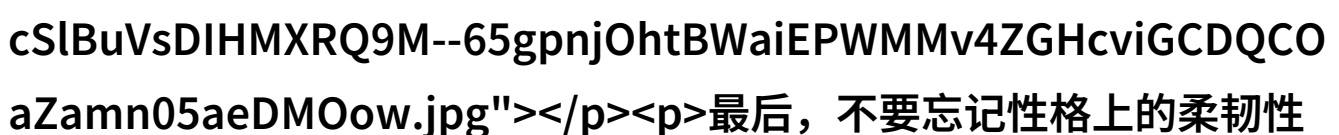
其次，沟通是解决一切问题的钥匙。在与女孩交往时，要多听少说，了解她的感受、兴趣和需求。这不仅能帮助你更好地了解她，还能让她感觉到你的重视和关心。

再者，体贴是男士应该具备的一项基本素质。无论是在公共场合还是私下里，都要注意别打扰到对方，让她感到舒适。比如，在公共交通工具上给座位让出，或在吃饭时注意不要吵闹等。



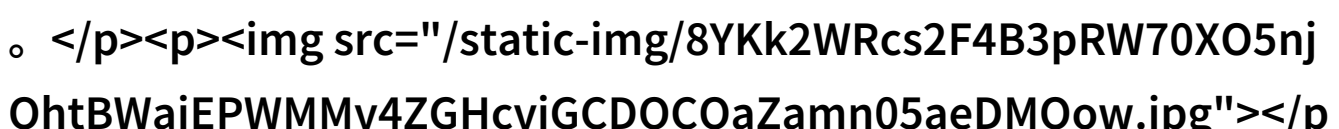
此外，对于女孩子来说，她们往往更喜欢被呵护而不是被强迫。当你想要引起她的兴趣或吸引她的注意，可以尝试一些小动作，比如主动帮忙或者送花，但要确保这些行为都是出自真诚，而非表面的姿态。

同时，也要学会倾听。她们通常会通过谈话来表达自己的情感，所以当她们说话时，你应该认真倾听，并且给予适当的反馈，这样可以增进你们之间的情感交流，同时也能让她感到被珍惜。



最后，不要忘记性格上的柔韧性也是重要的一环。当面临挑战或困难的时候，用积极的心态去应对，让对方看到你的坚持和勇气，这对于任何人来说都是一个很大的魅力所在。

总之，把一个女人的“C”得服服帖帖并非一蹴而就的事情，它需要的是耐心、理解、体贴以及不断地努力。如果你能够将这些元素融入日常生活中，那么自然而然地，你就会赢得那个特别的人的心了。



><p>下载本文pdf文件</p>