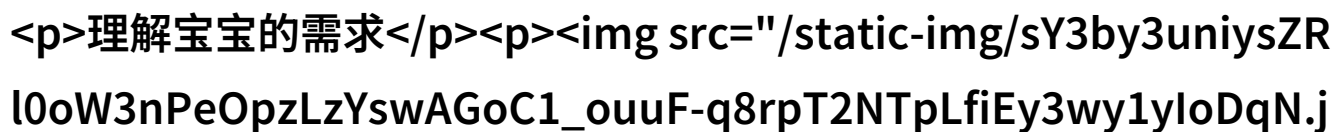


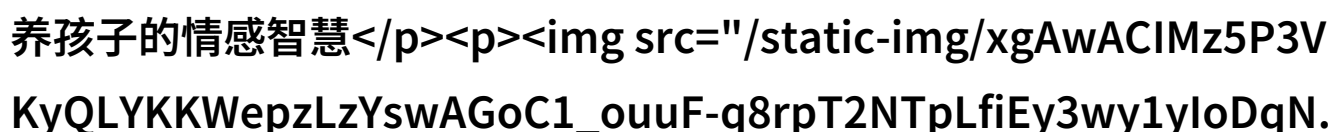
宝宝如何耐心等待父母的回复

理解宝宝的需求



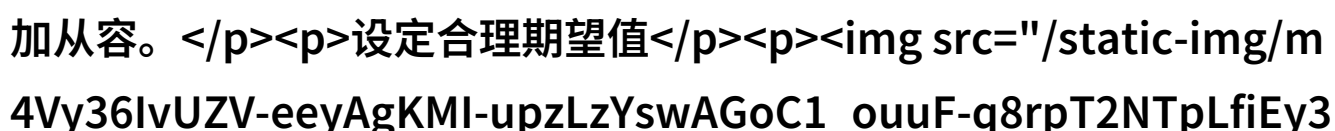
在这个时代，家长们面临着无数挑战，工作和生活压力大，但孩子们却需要我们的耐心和陪伴。"你怎么这么耐c啊宝宝视频"中展示了一个小朋友对父母耐心等待回应的渴望，这不仅体现了孩子对安全感的追求，也反映了他们对于沟通的期待。

培养孩子的情感智慧



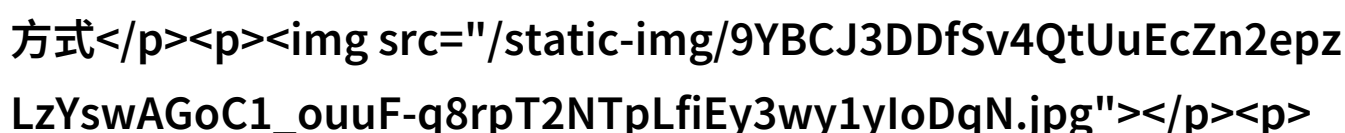
情感智慧是指个体在处理人际关系时所表现出来的情绪调节能力。通过与孩子进行有效沟通，可以帮助他们学会表达自己的情绪，同时也能让他们学会理解和尊重他人的感受。这有助于提高孩子的情感智慧，使其能够更好地管理自己的情绪，从而在等待父母回复时更加从容。

设定合理期望值



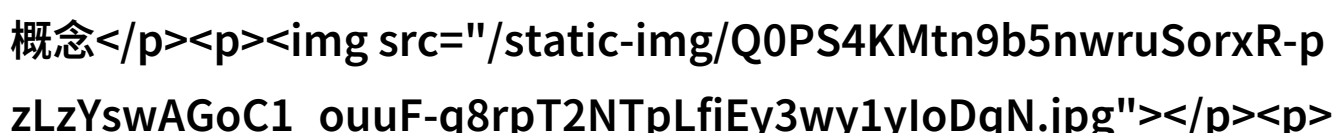
当我们知道孩子会因为某些事情感到不安或焦虑时，我们可以提前告知并解释这些情况是正常发生的事。在这种情况下，即使没有立即得到回答，孩子也能意识到这是暂时的情况，他们会逐渐接受这一点，并且不会过度担忧。

提供替代性的关怀方式



有时候，因为各种原因，我们可能无法马上给予孩子所需的直接回应。在这样的情况下，可以通过其他方式来显示关心，比如给予温暖拥抱、简单的手势或者一段轻松愉快的小故事，这些都能作为一种间接但积极的话语，让儿童感到被爱和被重视。

引导正确的心态观察时间概念



时间观念是一个重要的人生技能，而学习这个技能最好的方法之一就是

亲子互动。在与儿童一起玩游戏或参与日常活动时，可以教导他们了解时间概念，比如说：“我们现在正在做的事情很重要，所以我先完成它，然后再去看你的请求。”

****鼓励自我安慰技巧**

虽然不能完全取代成人存在，但是教会儿童一些自我安慰技巧，如深呼吸、想象或者自己喜欢的小游戏，有助于缓解焦虑。当我们不在场的时候，他们可以依靠自己找出解决问题的一种方法，从而减少因等待而产生的不安。

[下载本文pdf文件](/pdf/131067-宝宝如何耐心等待父母的回复.pdf)