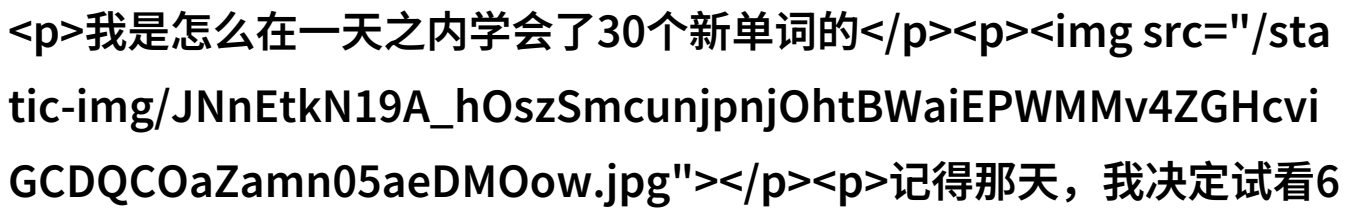


试看60分做受我是怎么在一天之内学会了

我是怎么在一天之内学会了30个新单词的



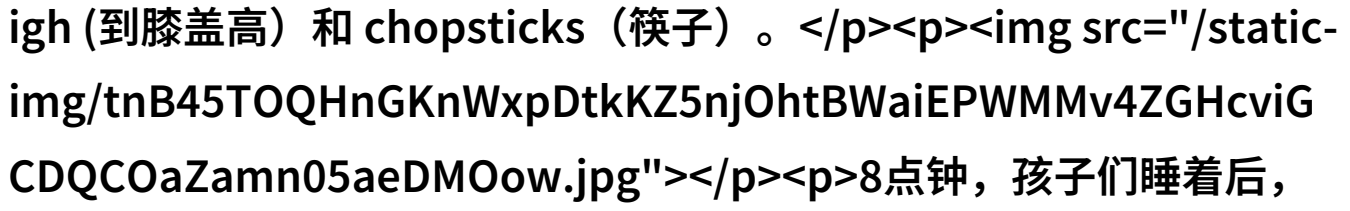
记得那天，我决定试看60分做受，给自己一个挑战。之前我总觉得学新单词太费劲，好像是用
力过猛之后脑袋都会变沉重。但这次不同，我决定采取一种轻松愉快的
方法来学习。

早上6点起床，一杯热咖啡后，我打开手机上的
语音助手，让它随机读出一个英文短句。我把这个短句转录下来，然后
翻译成中文，这样我的大脑就开始慢慢适应新的信息了。



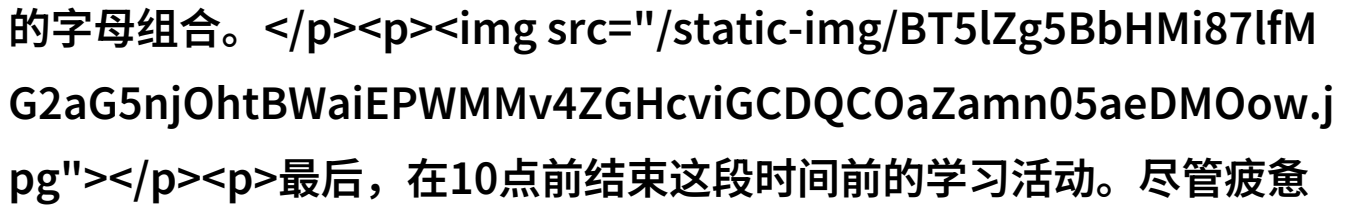
中午时分，我
找了个安静的地方坐下，用纸和笔重新写下那些单词。这一次，不只是
简单地重复，而是在每个字旁边画上它们的发音标记。这样，当晚自习
的时候，我可以快速地查找不熟悉的字母组合。

晚上7点，我
们一家人一起做饭。我让小孩帮忙剁蔬菜，他不仅帮忙，还带着笑容告
诉我今天学到的三个新英语单词：cutting board（切菜板）、knee-h
igh（到膝盖高）和 chopsticks（筷子）。



8点钟，孩子们睡着后，
我又花时间去练习发音。在YouTube上找到一个关于英语发音的小课
程，那里的讲师温柔而有趣，每当他说出“receive”或“necessary
”的时候，都会让我想起那个充满挑战但又乐趣无限的一天。

9点半的时候，虽然还没完全掌握，但至少我已经知道了一些基本规则
，比如如何区分辅音和元音，以及为什么有些声音听起来像是两种不同
的字母组合。



最后，在10点前结束这段时间前的学习活动。尽管疲惫
，但我的心里充满了成就感，因为在这一天里，即使只有一小时多一点

儿时间，也能积累那么多知识，让自己变得更加接近英语世界。而且最重要的是，这一切都发生在平凡的一天里，没有什么特别的情节，只是像许多人一样，将日常生活中的碎片化时间转变成了提升自己的机会。

</p><p>下载本文pdf文件</p>